

**Знаменитая футбольная академия амстердамского «Аякса» сла-
вится как одна из лучших в мире «фабрик» по производству футболь-
ных звезд. На базе Академии создана уникальная программа
обучающая игре в футбол.**

Данная программа состоит из 5 частей и представляет современные методики тренировок, направленные на обучение футболистов специальным тактикам и навыкам, необходимым для овладения атакующим стилем игры Аякса. Про-
грамма рассчитана на детей и подростков в возрасте от 7 до 18 лет, а также является отличным подспорьем для тренеров и родителей, активно принимаю-
щих участие в становлении личности и развитии своего ребенка. Уникальность программы заключается в том, что она позволяет привить ребенку интерес к спорту, сближает отцов и детей, позволяя им найти себя в общем деле и защи-
тить ребенка от пагубного воздействия «улицы».

Система тренировок представлена в 5 частях:

Часть 1. Стил ь игры Аякса.

Подробно рассматриваются базовые понятия: концепция игры, различные игровые схемы и распределение игроков на поле.

Часть 2. Система подготовки футболистов в Аяксе.

Акцентируется внимание на индивидуальном развитии игрока, определении уровня тренировочных нагрузок и отработке футбольных навыков.



Часть 3. Подготовка футболистов 7-12 лет.

При занятиях с младшей возрастной группой основное внима-
ние уделяется психологическому развитию молодых футболи-
стов, отработке элементов техники и тактики.

Часть 4. Подготовка футболистов 12-15 лет.

Для средней возрастной группы особо важно отрабатывать технику приема и передачи мяча и разбираться в позиционной игре.

Часть 5. Подготовка футболистов 15-18 лет.

Занятия старшей возрастной группы направлены на усовер-
шенствование индивидуальной и командной игры, а также игры с учетом дей-
ствий соперника

www.amgvideo.ru Тел.:(499) 187-45-55,187-88-92